



Apoyo mineral completo

Optimal-M™ favorece la salud de los huesos*, músculos** y el sistema nervioso*** y contiene un espectro de 32 minerales, oligoelementos, enzimas y superalimentos. Esta fórmula única y de alta calidad está especialmente formulada para contribuir a tu nutrición más allá de lo mínimo indispensable. Los minerales proporcionan los componentes químicos básicos y necesarios para mantener una base sólida*, y estas cápsulas están formuladas científicamente para hacer exactamente eso.

LOS BENEFICIOS:

- Un amplio espectro de minerales vitales, oligoelementos, enzimas y micronutrientes de superalimentos
- Formulado científicamente para favorecer la salud ósea*, muscular** y del sistema nervioso***, mientras favorece una salud corporal óptima*
- Especialmente formulado para contribuir a tu nutrición más allá de lo mínimo indispensable
- Contribuye al normal mantenimiento del cabello y las uñas gracias al cobre, zinc y selenio

Informazioni nutrizionali		
Información nutricional		
Quantità per dose giornaliera (2 capsule)		% V.N.R.*
Cantidad por porción diaria (2 cápsulas)		% VRN*
Magnesio	100 mg	27 %
Zinco / Zinc	10 mg	100 %
Selenio	100 mcg	182 %
Manganese / Manganeso	2,5 mg	125 %
Boro	1,5 mg	-
Rame / Cobre	1 mg	100 %
Cromo	200 mcg	500 %
Salte marino interno / Sal de mar interior	1500 mcg	-
Iodio / Yodo	150 mcg	100 %
Molibdeno	25 mcg	50 %
Collina Bitartrato / Bitartrato de collina	50 mg	-
Bioflavonoidi di agrumi / Bioflavonoides citricos	100 mg	-
N-acetil-cisteina / N-acetilcisteina	50 mg	-
Acido alfa lipoico	50 mg	-
Rutina	30 mg	-
Trans-resveratrolo / Trans-resveratrol	15 mg	-
Quercetina	6 mg	-
Esperidina / Hesperidina	6 mg	-
Luteina / Luteina	0,5 mg	-
Estratto di frutta di melograno / Extracto de fruta de granada	5 mg	-
Licopene / Licopeno	0,3 mg	-
Estratto di foglie di rosmarino / Extracto de hoja de romero	25 mg	-
Estratto di foglie di tè verde / Extracto de hoja de té verde	20 mg	-
Estratto di foglie di olivo / Extracto de hoja de olivo	20 mg	-
Estratto di corteccia di cannella / Extracto de corteza de canela	2 mg	-
Miscela di verdure in polvere con / Mezcla de vegetales en polvo con:		
Broccoli / Brócoli	3,57 mg	-
Spinaci	3,57 mg	-
Cetriolo / Pepino	3,57 mg	-
Cavolini di Bruxelles / Col de Bruselas	3,57 mg	-
Sedano / Apio	3,57 mg	-
Cavolo riccio / Col rizada	3,57 mg	-
Asparago / Espárragos	3,57 mg	-
Peperone verde / Pimiento verde	3,57 mg	-
Cavolfiore / Coliflor	3,57 mg	-
Prezemeolo / Perejil	3,57 mg	-
Carota / Zanahoria	3,51 mg	-
Pomodoro / Tomate	3,51 mg	-
Barbabietola / Remolacha	3,51 mg	-
Cavolo / Repollo	3,50 mg	-
Crusca di riso / Salvado de arroz	20 mg	-

* V.N.R. = Valori nutritivi di riferimento
* VRN = Valores de referencia de nutrientes



FAVORECE LA SALUD DE LOS HUESOS GRACIAS AL CALCIO



FAVORECE EL SISTEMA NERVIOSO GRACIAS AL COBRE



FAVORECE LA SALUD DE LOS MÚSCULOS GRACIAS AL MAGNESIO



MINERALES VITALES PARA LA SALUD GENERAL*



SIN GLUTEN



INGREDIENTES NATURALES



CÁPSULAS VEGETALES



HALAL (ISA)



Preguntas frecuentes:

¿Para qué sirve Optimal-M?

Optimal-M™ contribuye a la salud de los huesos*, músculos** y el sistema nervioso*** y contiene un espectro de 32 minerales, oligoelementos, enzimas y superalimentos.

¿Es mejor tomar Optimal-V™ con o sin comida?

Siempre es mejor tomar los complementos alimenticios con la comida. Esto permite que tu cuerpo absorba los nutrientes de manera más eficiente y con un mayor grado de tolerancia. Tener alimentos en el estómago mejorará considerablemente la absorción de los nutrientes que contienen las cápsulas de minerales. También te ayudará a evitar efectos secundarios como el dolor de estómago o náuseas.

¿Cuál es la dosis recomendada?

La dosis recomendada de Optimal-M son 2 cápsulas al día, preferiblemente con las comidas.

¿Necesito tomar la dosis completa recomendada todos los días?

Numerosos estudios demuestran los beneficios para la salud de complementar una alimentación saludable con los nutrientes de Optimal-M. Por lo tanto, te recomendamos encarecidamente que tomes la dosis recomendada.

¿De dónde viene el complejo de oligoelementos recubiertos de Optimal-M?

El ingrediente del complejo de oligoelementos es una mezcla natural de minerales extraídos del Gran Lago Salado, que contiene magnesio, sodio y potasio.

¿Qué pasa si soy alérgico a uno de los ingredientes o estoy tomando medicamentos?

Si tienes alguna alergia o estás tomando algún medicamento, siempre debes consultar a un médico antes de empezar a tomar un suplemento alimenticio nuevo.

¿Qué pasa si estoy embarazada, en periodo de lactancia o si tengo una enfermedad?

Si estás embarazada, dando de mamar o tienes una enfermedad, siempre debes consultar a un médico antes de empezar a tomar un suplemento alimenticio nuevo.

*El calcio contribuye a la normal formación de los huesos.

**El magnesio contribuye a la normal formación de los músculos.

***El cobre contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.