

SLENDERIIZ.

POLVO VEGETAL REPLETO DE NUTRIENTES. ¡OLVÍDATE DEL EXTRACTOR!



Giving Greens® es una nutritiva bebida en polvo de verduras integrales que te facilita alimentar tu cuerpo con fitonutrientes, vitaminas y minerales imprescindibles. Disfruta sin culpabilidad de este alimento que te nutre con germinados, un sistema probiótico y prebiótico y una mezcla de superfrutas ricas en enzimas que le dan a tu cuerpo los nutrientes esenciales para reforzar la inmunidad, favorecer la salud cardiovascular, combatir los radicales libres y facilitar la digestión.

2 MEDIDAS. MEZCLA. FORTALÉCETE.

La vida ajetreada complica dar a nuestro cuerpo la nutrición que ansía, pero es fácil con Giving Greens. El polvo nutritivo de Giving Greens tiene solo 15 calorías por porción y puedes disfrutarlo mezclado en agua o con hielo frapé. Agrégalo a tu rutina y favorece la salud cardiovascular, combate los radicales libres, mejora la digestión y aumenta la inmunidad.



907 GRAMOS DE VERDURAS POR PORCIÓN

Una sola porción incluye espinaca, alfalfa y clórela, además de brócoli, zanahoria, tomate, betabel, pepino, coles de Bruselas, col, apio, col rizada, espárrago, pimiento verde, coliflor y perejil para una nutrición óptima. ¡Prueba a comerte TODO ESO en un solo día!

NUTRICIÓN CON GERMINADOS

Los germinados son muy nutritivos y más si se cosechan en su mejor momento del proceso de germinación, que es cuando también liberan los compuestos saludables.

ENZIMAS DILIGENTES

Nuestra mezcla incluye enzimas digestivas de primera calidad, sumamente activas, que ayudan a tu cuerpo a aprovechar las bondades integrales de Living Greens.

Giving Greens®

PRUEBA LA DIFERENCIA

Este dinamito que te nutre sin culpas te ayuda a asegurarte de que tú y tus seres queridos obtengan todas las verduras que necesitan sin batallar a la hora de la comida. Las superfrutas goji, mora azul y acerola, combinadas con canela y un toque de estevia y xilitol, proporcionan un sabor naturalmente dulce y te dan una grata explosión de antioxidantes. Endulzado por naturaleza, incluso los niños le ponen 10!

LAS CEPAS BUENAS

Cuatro mil millones de bacterias probióticas unen fuerzas con la goma de acacia para formar un sistema probiótico y prebiótico completo que proporciona múltiples beneficios a tu salud. Juntas, ayudan a mejorar la absorción de nutrientes, la pérdida de peso, la hidratación y uniformidad de la piel, y la salud digestiva.



Información nutricional

Tamaño de la porción: 2 cápsulas
Porciones por envase: 56

	Cantidad por porción	%DV*
Calorías	15	1%
Grasa total	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0%
Carbohidratos totales	3 g	1%
Fibra	2 g	8%
Azúcares	<1 g	**
Proteína	1 g	**
Vitamina C (como extracto de la fruta acerola)	30 mg	33%
Sodio	17 mg	1%

Mezcla de superalimentos de verduras	1,100 mg	**
<small>(Hoja de espinaca en polvo, espárrago en polvo, colesitas de Bruselas en polvo, hoja de brócoli en polvo, coliflor en polvo, hoja de apio en polvo, pepino en polvo, hoja de col rizada en polvo, perejil en polvo, pimiento verde en polvo, betabel en polvo, zanahoria en polvo, tomate en polvo, hoja de col en polvo.)</small>		
Mezcla de superfrutas	200 mg	**
<small>(Mora azul en polvo, asaí en polvo, goji en polvo.)</small>		
Germinado de brócoli orgánico	150 mg	**
Mezcla de enzimas	15 mg	**
<small>(Amilasa, proteasa, glucoamilasa, lipasa, celulasa.)</small>		
Mezcla de probióticos	4 billion	**
<small>(Bifidobacterium breve y Lactobacillus plantarum.)</small>		
Alfalfa en polvo	550 mg	**
Jugo de coco en polvo	200 mg	**
Clorela (con pared celular desintegrada)	100 mg	**
Canela en polvo	50 mg	**

*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.
**Valor diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Goma de Acacia, Xilitol, Goma Xantana, Extracto de hoja de Stevia, Ácido Cítrico, Ácido Máltico.





PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué hace Giving Greens?

Giving Greens es una deliciosa bebida en polvo rica en nutrientes que incluye 907 gramos de verduras integrales, nutrición con germinados, una mezcla de superfrutas ricas en enzimas y un sistema prebiótico y probiótico. Con solo dos medidas al día, da a tu cuerpo los nutrientes que ansía para:

- Contribuir a la salud cardiovascular,
- Combatir el daño causado por los radicales libres,
- Ayudar a la digestión,
- Favorecer la función inmunitaria saludable,
- Mejorar la absorción de nutrientes,
- Incrementar la hidratación y uniformidad de la piel,
- Favorecer el control de peso.

¿Cuál es la dosis recomendada de Giving Greens?

Disfruta dos medidas mezcladas en 240 ml de agua, una vez al día.

¿Cuáles son los principales ingredientes de Giving Greens?

Una base rica en espinacas, alfalfa y planta entera de *Chlorella vulgaris* con pared celular desintegrada proporcionan los fitonutrientes, las vitaminas y los minerales fundamentales para una nutrición óptima. El germinado tierno de brócoli se cosecha en su mejor momento para garantizar todos los beneficios y proporcionar los nueve aminoácidos esenciales. Las superfrutas goji, mora azul y acerola, combinadas con canela y un toque de estevia y xilitol, endulzan naturalmente y te dan una grata explosión de antioxidantes. El sistema prebiótico y probiótico ayuda a mejorar la absorción de nutrientes, la pérdida de peso y la hidratación y uniformidad de la piel. Y cinco enzimas digestivas altamente activas ayudan al cuerpo a liberar todo el valor nutritivo de Giving Greens.

¿Qué son los probióticos?

Los probióticos son microorganismos vivos benéficos para la salud porque, al ingerirse, mejoran o restauran la flora intestinal. Giving Greens contiene 4 mil millones de bacterias probióticas de dos cepas diferentes: *Lactobacillus plantarum* y *Bifidobacterium breve*. *L. plantarum* es un probiótico ampliamente utilizado

que se encuentra en distintos ambientes, como las vías respiratorias, el tracto gastrointestinal y los genitales de los seres humanos saludables, así como en muchos alimentos vegetales fermentados en ácido láctico. Esta especie en particular ha sido muy estudiada en ensayos clínicos con humanos.

B. breve es una cepa de bacterias probióticas muy beneficiosas, de las mejores para tu salud. Este probiótico se descubrió originalmente en infantes, pero también reside en el tracto gastrointestinal de los adultos.

¿Cuál es la diferencia entre los prebióticos y los probióticos?

Los prebióticos son nutrientes que promueven el crecimiento de las bacterias buenas que ya existen en el cuerpo. Puedes imaginarlos como el fertilizante necesario para que las bacterias benéficas proliferen naturalmente. Los probióticos, por su parte, tienen beneficios bien conocidos para la salud intestinal y la digestión, pero el cuerpo no los produce por sí mismo.

¿Qué es *Chlorella vulgaris* con pared celular desintegrada?

Chlorella vulgaris es un tipo de alga unicelular que crece en el agua fresca y muchos la consideran un superalimento. La pared celular de la clorela es gruesa y rígida, lo que dificulta su descomposición y digestión. La solución consiste en romper o desintegrar la pared celular antes de la digestión para hacerla más biodisponible y, con ello, resulta más fácil la asimilación de los nutrientes en el cuerpo.

¿Qué es la nutrición con germinados?

Los germinados son muy nutritivos y más si se cosechan en su mejor momento del proceso de germinación, que es cuando también liberan los compuestos saludables. El germinado de brócoli tiene entre 10 y 100 veces más sulforafano, una sustancia que promueve la desintoxicación y fortalece el poder antioxidante.

¿Qué son las enzimas digestivas?

Las enzimas digestivas ayudan al cuerpo a descomponer adecuada y eficientemente el alimento para que recibamos todos sus nutrientes. Nuestra mezcla incluye enzimas digestivas de primera calidad, sumamente activas, que ayudan a tu cuerpo a aprovechar las bondades nutritivas de Living Greens.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puede ayudarme Giving Greens a bajar de peso?

Giving Greens es un batido saludable y saciante que puede ayudarte a nutrir tu cuerpo con todo lo necesario sin grasas ni azúcares añadidos. Tiene solo 15 calorías por porción y puedes disfrutarlo mezclado en agua o con hielo frapé, así que es el acompañante perfecto de tu plan para perder peso.

¿Se deteriora Giving Greens con el calor?

Giving Greens puede disfrutarse frío o caliente, siempre y cuando el agua no esté más caliente que el agua caliente de la llave (45° C).

¿Cómo debo almacenar Giving Greens?

Se debe guardar en su bolsa sellada, en un lugar fresco y seco.

¿Con qué puedo mezclar Giving Greens?

Puedes mezclar Giving Greens con agua o con tu lechada favorita. Si deseas una mezcla más cremosa o proteína adicional, mézclalo con PureNourish™.

¿Puedo consumir Giving Greens si soy alérgico a alguno de sus ingredientes o si estoy tomando medicamentos?

Siempre consulta a un médico antes de ponerte a dieta o tomar algún suplemento dietético, si padeces de alergias o si estás tomando algún medicamento.

¿Puedo consumir Giving Greens si estoy embarazada o lactando, o si tengo algún problema médico?

Siempre consulta a un médico antes de ponerte a dieta o tomar algún suplemento dietético si eres una mujer embarazada o lactante, o si tienes algún problema de salud.